

Tender Heart High School Sec-33B Chd.

Class-7

Ramandeep Kaur

ਧਾਰ-1 ਅਰਦਾਸPage-1

ਇਹਿ ਆਰਥੀਓ ਇਸ ਜਟਤੇ ਅਸੀਂ ਧਾਰ-1
ਅਰਦਾਸ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਾਂਗੇ।

ਇਸ ਕਹਿਤਾ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ ਯਰਮਾਤਮਾ ਅੱਗੇ
ਅਰਦਾਸ (ਬੇਲਤੀ) ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜੇ
ਯਸੇ ਬੁਖਾਰੀ ਹੋਵੇ। ਉਹ ਮੈਂਚੇ ਮਨ ਨਾਲ
ਪ੍ਰਾਥਮਿਕ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ
ਕਿਸੇ ਯਸੇ ਉਦਾਸੀ ਨਜ਼ਰ ਨਾ ਆਵੇ।

ਉਹ ਜੱਥੇ ਸੈਨੇ ਕੇ ਯਰਮਾਤਮਾ ਅੱਗੇ ਅਰਦਾਸ
ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਦਸ ਵਿੱਚ
ਕੋਈ ਭੁੱਖਾ ਨਾ ਹੋ ਗੰਥ ਨਾ ਹੋਵੇ ਗੰਥ
ਦੀ ਥਾਂ ਹੋਵੇ ਗੰਥ ਕੇ ਹੋਈ ਥਾਂ
ਥਾਉਣ ਨੂੰ ਕੰਧਨੇ ਹੋਣ ਤੇ ਮਾਠਿਆਂ ਦੇ
ਚਿਹਰੇ ਤੇ ਬੁਖੀਆਂ ਜੀ ਬੁਖੀਆਂ ਹੋਣ।

ਮਾਠਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਖਸੀ ਧਿਆਨ ਹੋਵੇ।
ਕੋਈ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਨੀਹਾਂ ਨਾ ਬੋਲੇ,
ਕੋਈ ਆਖਸ ਵਿੱਚ ਕੁਗੜਾ ਨਾ ਕਰੇ।
ਕੋਈ ਬੁਖੀ ਨਾ ਹੋਵੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕੋਈ
ਬਿਮਾਰੀ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਸਭੇ ਆਖਸ ਵਿੱਚ
ਹਲ ਮਿਲ ਕੇ ਗੰਥ। ਕੋਈ ਕਿਸੇ
ਦਾ ਫੈਰੀ ਨਾ ਹੋਵੇ।

ਜੇ ਯਰਮਾਤਮਾ ਮਾਠੇ ਮਾਠਿਆਂ ਦੇ ਮਨਾਂ ਵਿੱਚ
ਕਿਸੇ ਵਾਸਤੇ ਈਥਾ ਤੇ ਬਿਗਲਾਯਨ ਨਾ
ਆਵੇ। ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਨਾਤਯਤ ਦਾ ਕੁਗੜਾ
ਮੁੰਦ ਆਵੇ। ਸਭੇ ਯਰਮਾਂ ਨੂੰ ਬਰਾਬਰ

Class-7

ਪਠ-1 ਅਰਾਮ

Ramandeep Kaur

Page-2

ਸਮਝਿਆ ਜਾਵੇ ।

ਮਾੜੀ ਦੁਰੀਆ ਵਿੱਚ ਖੁਠ ਫਰਬ ਮਰ
ਮੁੱਰ ਜਾਵੇ । ਜਰ ਯਾਕੇ ਮੱਚ ਦਾ ਵੇਲ-
ਬਾਲਾ ਉਵੇ । ਜਰ ਯਾਕੇ ਮਾਨੂੰ ਦਿਮਾਨਬੀ
ਜੀ ਨਜਰ ਜਾਵੇ ।

ਜੇ ਮਾਨੂੰ ਕੋਈ ਮੁਸ਼ਰਲ ਜਾਇਦੀ ਤੇ
ਜਾਪਸ ਵਿੱਚ ਰਲ ਮਿਲ ਕੇ ਜਲ
ਕੀਏ । ਸਾਹਿਜਾਂ ਵਿੱਚ ਟਰਤ ਉਵੇ ।

ਜਮੀਂ ਸਾਰੇ ਬੱਚੇ ਇਹ ਸੋਚ ਰਖਦੇ
ਜਾਂ ਰਿ ਜਰ ਯਾਕੇ ਪਿਆਰ ਜੀ ਫੈਲੇ
ਮਾਨੂੰ ਕੋਈ ਜੋਖ ਨਜਰ ਨਾ ਜਾਵੇ ।
ਸੰਮਾਹ ਵਿੱਚ ਮਾਡੇ ਕੁਸ਼ ਦੀ ਸ਼ਾਲ
ਉਵੇ । ਜਮੀਂ ਜਾਪਦੇ ਚੰਗੇ ਗੁਣਾਂ
ਕਰਕੇ ਜਾਪਦੇ ਦੇਸ ਦੀ ਯਕੀ ਨੂੰ
ਮਦਰਗ ਬਝਾਈਏ ।

ਜੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਇਸ ਯਾਦ ਦਾ
ਜਾਭਿਆਸ ਜਮੀਂ ਜਮਾਤ ਵਿੱਚ ਦਿਸਾਗੇ ।

— U —
(Last page)